



LIVE-PODCAST

Adrian lädt ein...

... Silvia Kolb - Trotzdem...

...glücklich

...erfolgreich

...alles!



Mit anschließender
Signier-Möglichkeit!



Mit
Live-Auszügen
aus Silvia Kolbs Buch
&
die Möglichkeit das
Buch vor Ort zu
erwerben

Am 16. Oktober 2025,
Beginn: 19 Uhr (Einlass ab 18:30 Uhr)

 **Freihofhalle Waltersweier**
Lindenstraße 16, 77656 Offenburg

Eintritt frei.

 **Anmeldungen an:**
buch@kolb-ds.de



adrian_moderiert





... Silvia Kolb - Trotzdem... ...glücklich ...erfolgreich ...alles!



Im Rahmen der Buchpräsentation „**Trotzdem... glücklich... erfolgreich... alles!**“ spricht **Adrian Hoffmann**, Moderator und Podcaster, gemeinsam mit der Buch-Autorin **Silvia Kolb** live im Podcast bei „**Adrian lädt ein...**“ nicht nur über ihr Buch, sondern auch über das Thema, das ihr Leben und Wirken entscheidend geprägt hat – **Depression**.

Silvia hat nicht einfach ein Buch über Depression geschrieben – sie hat **ihr Buch** zu diesem Thema verfasst: authentisch, schonungslos ehrlich, bewegend.

Es nimmt uns mit in die tiefen Täler dieser Erkrankung, zeigt die Herausforderungen für Betroffene und Angehörige – und vor allem, wie Silvia es geschafft hat, trotz der Diagnose ein erfülltes und erfolgreiches Leben zu führen.



An diesem Abend werden wir gemeinsam hinter die Kulissen dieses Weges blicken:

- Welche Rolle Angehörige, Familie und Freundeskreis in schwierigen Zeiten spielen – und wie Unterstützung wirklich gelingen kann.
- Wie Silvia als Unternehmerin mit Depression umgeht und welche besonderen Herausforderungen und Chancen sich daraus ergeben.
- Warum Prävention, Sichtbarkeit und Aufklärung so wichtig sind – und welche wertvolle Arbeit Organisationen in diesem Bereich leisten.
- Welche Dos & Don'ts im Umgang mit Betroffenen wirklich zählen – von der Wahl der Worte über konstruktive Unterstützung bis hin zu den Fallstricken gut gemeinter, aber schädlicher „Hobbypsychologie“.

Freuen Sie sich auf ein intensives, offenes und inspirierendes Gespräch, das berührt, zum Nachdenken anregt – und zeigt, dass Glück und Erfolg auch **trotzdem** möglich sind.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Weitere Informationen zum Buch und zu Silvia: www.silviakolb.de